

טבלה מסכמת - כלי מדידה תפקודיים

תחום ICF	שם הכלי	תיאור ומטרה עיקרית	גילאים (בשנים)	יכולת אמבולטורית	קצב התקדמות צפוי ב DBMD	זמן ביצוע בדיקה (בדקות)	קישור לטופס בדיקה
ACTIVITY	NSAA	ספציפי ל DBMD. בודק תפקוד יומיומי הקשור להליכה.	4-16 3-5 - גרסה מתוקנת	+	ירידה של 2-3 נקודות בשנה מגיל 7, 4 נקודות	15-10	NSAA-User Manual NSAA-Worksheet
	MFM	כמותי סטנדרטי. מודד את רמת התפקוד בחיי היום-יום. יש 2 גרסאות: 1. מלאה עם 32 פריטים. 2. מקוצרת עם 20 פריטים.	MFM-32: 6-60 MFM-20: 2-6	-/+		30-45-MFM-32 דקות 20-30 -MFM-20 דקות	טפסי הניקוד והנחיות זמינים במקורות ומורשים לשימוש לאחר הכשרה. קיים כלי מקוון המאפשר חישוב של אחוזונים. MFM-User manual
	6MWT	מדד לתפקוד וסיבולת.	5+	+	ב DMD קצב ירידה גדל מגיל 7. יש נורמות לילדים בני 5-12 ש'	6	6MWT Recording Form Training slides (for SMA)-MWT6
	TFTs 10MWT RFF 4SC	מעריכות יכולות תפקודיות.	4-22 10MWT, 5-20, RFF	+	בגיל 8 עם DMD זמן חציון של 10MWT היה 6.3 שני', מהירות 1.6 מ/ש'		Time To Rise from Floor Time 10 meter Walk/Run 4SC (a part of GSGC)
	PUL	הערכת תפקוד הגפיים העליונות. ספציפי ל DMD.	+5	-/+		15-25	PUL-Manual PUL-Worksheet
	Brooke (UEG) Vignos (LEG)	סולמות אורדינאליים. לתפקוד מוטורי. Brooke - גף עליון. Vignos - גף תחתון.	טווח גילאים רחב בספרות מתואר ה B מגיל 9.8	V+ B -		5	Brooke Upper Extremity Scale Vignos Lower Extremity Scale
	HFMSE	בודק יכולת מוטורית. פותח במקור ל SMA.	לא מתוקף ב DMD. מתואר מגיל 0.37 עד 2.99				HFMSE – Users Manual 2019 Ver. HFMSE Worksheet 2019 Ver.