

הנחיות לשעת חירום בתקופת הקורונה לחולי דושן ובקר

במידה ויש חשש להידבקות ב-COVID-19 ("קורונה")

1. במידה והייתם באותו חדר יותר מ-15 דקות עם חולה קורונה מאומת יש לנקוט את הצעדים הבאים:
 - 1.1. להכנס לבידוד בית
 - 1.2. לדווח למשרד הבריאות (דרך מוקד קול הבריאות *5400).
 - 1.3. יש לפנות למוקד מד"א (101) לצורך דיווח וזימון בדיקת נגיף הקורונה רק אם מופיעים תסמינים הבאים:
 - 1.3.1. חום מעל 38 מעלות,
 - 1.3.2. שיעול יבש
 - 1.3.3. קוצר או קושי נשימתי,
 - 1.3.4. חוסר תחושת טעם וריח
- חשוב ליידע את מד"א שמדובר במטופל עם מערכת חיסון מוחלשת. חשוב גם לציין את העובדות הבאות (במידה וקיים): נטילת סטרואידים באופן קבוע, מחלת רקע של של אי-ספיקה לבבית, שימוש במשעל ומכשירי הנשמה בשל מחלת רקע נשימתית, משקל יתר. כל הגורמים האלו מעלים סיכון לפתח תסמינים קשים יותר של מחלת קורונה.
2. מד"א מנחים לגבי המשך פעילות. במידה ולא מדובר בהידבקות (או אם לא בוצע בדיקה לנגיף), יש להישאר בבידוד בית עד לסוף המחלה כאשר יומיים אין חום.
3. כדי לטפל במחלה יש להיעזר טלפונית ברופא משפחה.
4. בכל קופת חולים יש מוקד שירות הנותן מענה לשאלות לגבי קורונה. בנוסף ניתן לפנות גם למוקד קול הבריאות להתייעץ לגבי נושא קורונה והמשך טיפול.
5. בכל נושא הקשור לדושן חשוב להתייעץ עם הנורולוג המטפל
6. אין לשנות את מינון התרופות ללא המצלה של הנורולוג המטפל.

במידה ומטופל אומת כחולה קורונה, יש לנקוט את הפעולות הבאות:

1. מד"א יצרו אתכם קשר לגבי תוצאת הבדיקה. חשוב לציין שוב שמטופל נמצא בקבוצת סיכון ולידע על סטרואידים, בעיות לבביות, השמנה, עזרי נשימה (מה שלוונטי). עובדה זאת יחד עם תסמינים רפואיים מהווים שיקול להחלטה לגבי המשך שהיית החולה – בבית, בבית מלון קרוב לבית החולים או בבית חולים.
2. פינוי לבית חולים נעשה ע"י צוות מד"א. אין להגיע לחדר מיון רגיל באופן עצמאי כאשר מדובר בהדבקה בנגיף.
3. יש ליידע את הנורולוג המטפל בדרך לאשפוז. למטופלים לא אמבולטוריים חשוב לצור קשר גם עם רופא ריאות.



עמותת "צעדים קטנים" רח' טשרניחובסקי 24 כפר-סבא, 4427112 טלפון 054-6345634 פקס 09-7679660

4. היום ברוב בתי חולים בארץ יש מחלקה מיוחדת לחולי קורונה. במידת ומתאפשר, ניתן להגיע לביתי חולים הבאים: שניידר, הדסה עין כרם, וולפסון, איכילוב, רמב"ם ותל השומר בהם יש מומחים למחלת דושן, כך יהיה יותר קל לצור קשר בין צוות האשפוז למומחים במחלת דושן.

מה חשוב לקחת לאשפוז?

- סיכום ביקור אחרון במרפאה רב-ציונית שכולל מידע של בדיקת ריאות ולב אחרונות.
- משעל, מכשיר הנשמה לילי
- תרופות קבועות
- כרטיס מידע למקרה חירום למטופלים עם ניוון שרירים דושן-בקר (להדפיס מהקישור המצורף)

בזמן אשפוז

1. יש לתאר את מצב הרפואי ולהראות סיכום ביקור עם תוצאות של בדיקות לב וריאות:
 - 1.1 מחלת דושן-בקר
 - 1.2 מצב לבבי
 - 1.3 מצב נשימתי
 - 1.4 רשימת תרופות קבועות
2. יש להזהיר מסכנות ידועות:
 - 2.1 אי נטילת סטרואידים במשך 24 שעות עלולה לדרוש מנת דחף
 - 2.2 יש להימנע מחומרי הרדמה אסורים (נמצאים בכרטיס מידע למקרה חירום)
 - 2.3 חשיבות שמירה על רמת חמצן בדם מעל 95%, אך יש להיזהר בזמן מתן החמצן (ראה תיבה "חמצן-זהירות")
3. להעביר פרטים של נירולוג, רופא ריאות וקרדיולוג לצורך יעוץ ולידע אותם על האשפוז.

חמצן - זהירות!

- כולנו שואפים חמצן (O₂) ונושפים פחמן דו חמצני (CO₂).
- בשלבים מתקדמים מאוד של המחלה, במידה ותפקוד הריאות של ילדכם ירוד, מתן חמצן עלול לדכא את דחף הנשימה שלו ולגרום לרמות גבוהות של פחמן דו חמצני (תופעה זו נקראת אצירת פחמן דו חמצני, או חמצת נשימתית). מצב זה עלול לסכן את חייו. יש לנקוט זהירות מרבית בנתינת תוספת חמצן ולנטר את רמות הפחמן הדו חמצני בדם
- יש לבדוק את רמות הפחמן הדו חמצני בדם אם הסטורציה של החמצן בדם (נמדדת באמצעות אוקסימטר) > 95. אם רמת הפחמן הדו חמצני בדם גבוהה מהנורמה, יש צורך לסייע ידנית או מכנית בשיעול ולבצע תמיכה לא פולשנית בנשימה. אם נדרש חמצן, יש לספקו באורור לא פולשני (לחץ אוורור חיובי בשתי רמות) בליווי מדידה מוקפדת של רמת הפחמן הדו חמצני בדם.



טלפונים חיוניים:

מוקד קול הבריאות - פניות בנושא קורונה ובידוד בית (08:00 – 23:00) *5400

מד"א 101

טלפונים של מוקדי קופות החולים:

כללית *2700

מכבי *3555

מאוחדת *3833

לאומית *507

יעוץ דרך מייל עם מומחים מקצועיים:

דר' טליה דור (נירולוגית ילדים) talyad@hadassah.org.il

דר' מירה גינזבורג mira_g@netvision.net.il

בית החולים שניידר neuro2@clalit.org.il

בכל שאלה אנחנו צוות עמותת צעדים קטנים זמין עבורכם:

עובדות סוציאליות:

• מיכל אלישיב 050-5535509

• שרון שץ-רובינשטיין 050-5571177

רכזת מחקר וטיפול - מילה גומנובסקי 050-5535590

מנכ"לית העמותה – טלי קפלן 054-6345634

