

## إرشادات في ساعات الطوارئ في فترة الكورونا لمرضى الدوشين وبكر

### في حالة شك الإصابة ب COVID-19 ("كورونا")

1. إذا كنت في غرفة يتواجد فيها مريض كورونا أكثر من 15 دقيقة يجب عليك اتخاذ الخطوات التالية:
  - 1.1. الدخول لحجر صحي منزلي.
  - 1.2. إبلاغ وزارة الصحة (من خلال الاتصال لمركز صوت الصحة \*5400).
  - 1.3. يجب التوجه لنجمة داوود الحمراء (101) من أجل الإبلاغ وتعيين فحص لفيروس الكورونا في حالة ظهور العوارض الأتية:
    - 1.3.1. حرارة مرتفعة فوق 38 .
    - 1.3.2. سعال جاف.
    - 1.3.3. صعوبة في التنفس.
    - 1.3.4. قلة في حاسة التذوق والشم.
2. نجمة داوود الحمراء يرشدونك بالخطوات المقبلة. إذا لم يكن الحديث عن الإصابة بالمرض ( أو عدم القيام بفحص الكورونا), يجب البقاء في الحجر الصحي في المنزل حتى انتهاء المرض عندما لا توجد حرارة مرتفعة لمدة يومين.
  3. لعلاج المرض ، اتصل بطبيب الأسرة.
  4. كل صندوق صحي لديه مركز خدمة يجب على أسئلة كورونا. يمكنك أيضًا الاتصال بمركز مكالمات صوتية لاستشارة صحية بشأن قضية الكورونا والعلاج المستمر.
  5. في أي موضوع يتعلق بدوشين ، من المهم استشارة طبيب الأعصاب المعالج.
  6. لا يجب تغيير جرعة الأدوية بدون توصية طبيب الأعصاب المعالج.

### إذا تم التحقق من المريض كمريض كورونا ، فيجب اتخاذ الخطوات التالية:

1. نجمة داوود الحمراء يتواصلون معك حول نتائج الفحص. من المهم أن نلاحظ مرة أخرى أن المريض في مجموعة خطر ويجب الإبلاغ عن الستيرويدات, مشاكل القلب, السمنة, أجهزة مساعدة للتنفس. هذا بالإضافة إلى الأعراض الطبية يشكّلون في عين الاعتبار قرار الاستمرار بخصوص تمديد الحجر الصحي في البيت او المستشفى.
2. نقل المريض الى المستشفى يتم بواسطة نجمة داوود الحمراء. موع القدوم الى غرفة الطوارئ العادية بشكل مستقل عندما يتعلق الأمر بالعدوى بالفيروس.
3. يجب إبلاغ طبيب الأعصاب المعالج بالطريق للعلاج. المرضى الغير منتقلين من المهم الاتصال بطبيب الرئتين.



עמותת "צעדים קטנים" רח' שטרניחובסקי 24 כפר-סבא, 4427112 טלפון 054-6345634 פקס 09-7679660

4. يوجد اليوم في معظم المستشفيات في إسرائيل جناح خاص للهالة. إذا أمكن ، يمكن الوصول إلى المستشفيات ما يلي: شنايدر ، هداسا عين كريم ، ولفسون ، إيشيلوف ، ميمونيدس وتل هشومير ، مع خبراء في مرض دوشين ، سيكون من الأسهل ربط فريق المرضى الداخليين بأخصائي أمراض دوشين.

### ما هو المهم أن تأخذ إلى المستشفى؟

- ملخص الزيارة الأخيرة لعيادة متعددة تتضمن معلومات عن الرئتين والقلب.
- جهاز السعال، وجهاز التنفس ليلي.
- ادوية شهرية.
- بطاقة معلومات الطوارئ لمرضى دوشين والبيكر.

### أثناء الاستشفاء

1. يجب وصف الحالة الطبية وإظهار ملخص الزيارة مع نتائج اختبار القلب والرئة:
  - 1.1. مرض دوشين- بيكر
  - 1.2. وضع القلب
  - 1.3. وضع التنفس.
  - 1.4. قائمة ادوية شهرية
2. يجب الانتباه من اخطار معروفة:
  - 2.1. قد يتطلب الفشل في تناول المنشطات لمدة 24 ساعة جرعة عاجلة.
  - 2.2. يجب تجنب التخدير المحظور.
  - 2.3. أهمية الحفاظ على مستوى الأكسجين في الدم فوق 95 % ، ولكن يجب توخي الحذر عند إعطاء الأكسجين (انظر الى الجدول " اوكسجين- حذر")

### اوكسجين- حذر!

- كلنا نتنفس الاوكسجين (O2) ونخرج ثاني أكسيد الكربون (CO2).
- في المراحل المتقدمة جدًا من المرض ، إذا كانت وظيفة الرئة لدى طفلك ضعيفة ، اعطاء الأكسجين من الممكن ان يقلل من دخول الاوكسجين ويسبب مستويات عالية من ثاني أكسيد الكربون (ويسمى هذا احتباس ثاني أكسيد الكربون ، أو الحماض التنفسي) . يمكن أن يكون هذا مهددًا للحياة. يجب توخي الحذر الشديد عن طريق إعطاء الأكسجين ومراقبة مستويات ثاني أكسيد الكربون في الدم.
- يجب فحص مستويات ثاني أكسيد الكربون للتأكد من عدم وجود أكسجين في الدم (القياس بواسطة اوكسيمتر) > 95. إذا كان مستوى ثاني أكسيد الكربون في الدم أعلى من المعتاد ، يلزم تقديم مساعدة يدوية أو يدوية السعال ميكانيكيًا وإجراء دعم تنفس غير جراحي. إذا كان الأكسجين مطلوبًا ، فيجب تزويده بتهوية غير جراحية ضغط تهوية إيجابي (مصحوبًا بقياس دقيق لمستوى ثاني أكسيد الكربون في الدم).



עמותת "צעדים קטנים" רח' טשרניחובסקי 24 כפר-סבא, 4427112 טלפון 054-6345634 פקס 09-7679660

### תלפונות الطوارئ:

صوت الصحة - استفسارات كورونا والعزل المنزلي (08:00 – 23:00) \*5400

نجمة داوود الحمراء 101

تلفونات مراكز العيادات الصحيّة:

كلاليت \*2700

مكابي \*3555

مئوحيدت \*3833

لؤوميت \*507

استشارة عبر الميل مع اخصائين مهنيين:

دكتورة تاليا دور (أعصاب الأطفال) talyad@hadassah.org.il

دكتورة ميرا جينزبورغ mira\_g@netvision.net.il

مستشفى شنايدر neuro2@clalit.org.il

في كل سؤال نحن أعضاء مؤسسة خطوات صغيرة متوفرون من اجلكم:

العاملات الاجتماعية:

• ميخال الشايب 050-5535509

• شرون شبيتس روبنشتاين 050-5571177

مركزة الأبحاث والعلاج – ميلا جومنوبسكي 050-5535590

الرئيسة التنفيذية للجمعية- تلي كبلان 054-6345634

