

פרופ' יורם נבו (בה"ח שניידר)

היעילות והבטיחות של אימון גופני מתון בחולי ניוון שרירים דושן ובקר מחקר קליני

רקע:

ניוון שרירים דושן מתאפיינת בחסר דיסטרופין, אחד מחלבוני ממברנת השריר שתפקידו משמעותי בשמירה על מבנה השריר, תפקודו, כוחו ויכולתו להתמודד עם דרישות פיזיולוגיות שונות לרבות מאמץ גופני.

פעילות גופנית סדירה מגבירה סינתזת חלבון בשריר ותהליכי שעתוק גנים הקשורים לשמירה ולשיפור תפקודי הלב, סיבולת וכוח שרירי הגוף, הפחתה בנוקשות שרירית, שיפור תנועתי – מוטורי, טווחי תנועה ואיכות חיים.

עם זאת, ילדים רבים עם דושן ובקר נמנעים מפעילות ותנועה. אולם כאמור, לפעילות זו חשיבות רבה והעדר פעילות גופנית עשויה להחמיר את דלדול וחולשת השרירים והמגבלות הפיזיות בניוון שרירי.

מטרות המחקר

לתעד את הפעילות הגופנית של חולי דושן ובקר ולהתאים להם פעילות פיזית אופטימלית ובטוחה.

שלבי המחקר:

המחקר יחולק למספר שלבים: איסוף נתונים של כ- 100 ילדים החולים במחלת דושן ובקר מתוך התיקים הרפואיים הקליניים בבית חולים שניידר. תיעוד הרגלי החיים, התנועה והפעילות היומיומית של אותם ילדים. בהמשך פיתוח תכנית אימון מותאמת אישית תוך בחינת התגובות הקליניות, הפיזיולוגיות והמטבוליות במהלך האימון ולאחריו.