

יולי 2016

משפחות יקרות,

אנו שמחים להביא בפניכם את תמצית פעילותנו ברבעון השני של שנת 2016.

לאחר חודשי עבודה רבים, נערך לפני כחודשיים הכנס ה-4 של עמותת צעדים קטנים. תודה רבה לכל המשפחות שהגיעו להיפגש ולהתעדכן ותודה על המשובים החיוביים. הכנס השנה היה נרחב יותר, עם כ-20 מרצים וכלל מושבים מפוצלים עם הרצאות ייעודיות לפי קבוצות גיל בתחום הטיפול.

בשעה טובה... נולד אתר חדש לעמותה. אתר עדכני, מקצועי, ומתאים לכל המכשירים הניידים. תודה רבה למרט גרצמן, מהחברה הבוגרים שלנו, שבנה את האתר, על העבודה המקצועית וההשקעה הרבה.

עדכונים - בימים אלו מיכל עומדת לקראת יציאה לחופשת לידה ואנו מאחלים לה לידה קלה. אודליה פרץ-חג'ג', עו"ס בהכשרתה, הצטרפה למשפחת צעדים קטנים. אודליה תחליף את מיכל בהיעדרה ולאחר מכן תתמקד בהרחבת הפעילות למשפחות מאיזור הדרום.

מזל טוב וברכות לאיריס על הולדת ביתה. רוני אלמוג תחליף את איריס בתקופת היעדרותה.

אודליה ורוני, ברוכות הבאות למשפחת צעדים קטנים.

## המערך לתמיכה במשפחה

(מנהלת המרכז עו"ס מיכל גודינצקי – אלישיב 050-5535504 / אודליה פרץ-חג'ג' 050-5535563)

### פעילויות קבוצתיות -

- **המשכנו בפעילות קבוצתית לאמהות** בבריכה ההידרותרפית בנגב במכללת ספיר. בזמן שהילדים בפעילות ההידרותרפית קבוצתית ובסדנת תופים מדליקה, האמהות משתתפות בקבוצת שיח מעצימה ומאפשרת לחלוק את הקשיים, הלבטים והחוויות השונות. בשיח שיתפו האמהות ברגשותיהן ונגעו בנקודות היומיומיות ובנושאים המטרידים לטווח הארוך. במפגשים אלה אפשרו לעצמן האמהות לגעת בנקודות רגישות ואפשרו לעצמן עיבוד של חוויות ההורות המיוחדת. הן גילו בעצמן כוחות והתגבשו לידי קבוצה תומכת ומכילה זו את רעותה, קבוצה בה למדו אחת מהשנייה וחיבקו זו את זו. בימים אלו נבחנת האפשרות לפתיחת קבוצה בפורמט זהה במרכז הארץ. משפחות שמעוניינות לקחת חלק מוזמנות לפנות לאודליה.

### היכרות ומענה אישי -

- מיכל ואודליה עורכת בכל שבוע פגישות אישיות בבתי המשפחות על מנת להכיר את ההתמודדויות, הצרכים ולאתר מקומות בהן ניתן לסייע. לאחר מכן נשמר הקשר הטלפוני והן זמינות לכל שאלה ורצון לשתף. אתם מוזמנים לפנות למיכל / אודליה אם טרם ביקרה אצלכם ובנושאים שתרצו סיוע בהם.
- משפחות רבות נעזרו בשירות הסיוע המשפטי בהכוונתה של מיכל. מדובר בפעילות **סיוע משפטי** אשר נותנת מענה ללא תשלום למשפחותינו בעניינים משפטיים. הקליניקה תשוב לפעול סביב נובמבר ואז אפשר יהיה לתאם פגישה באמצעות אודליה.
- בחודש האחרון קיבלנו תרומה של כ-20 סטים מלאים של מחשבים ניידים, מסכים, עכברים ומקלדות אותם חילקנו למשפחות.



### פרוייקטים ייחודיים של מערך התמיכה במשפחה-

"רוצה אני לומר תודה רבה למיכל גודינצקי ולכל חברי עמותת צעדים קטנים על התמיכה והסיוע בהכשרה המקצועית שלי בלימודי בניית אתרים לעסקים קטנים וקידום באינטרנט וברשתות החברתיות. הקורס נערך בצורה מאוד נוחה וכל השיעורים נעשו בביתי וללא ריצות מיותרות. המדריכה גילי הייתה מקצועית וממוקדת כך שחווית הלימודים הייתה מאוד מעניינת וכיפית. הקורס נתן לי כניסה לשוק השיווק והפירסום באינטרנט בקלות מהקטן אל הדבר הגדול והאמיתי, אז המון תודות, אלון פלפלה."

- **פרוייקט הכשרה מקצועית** לחבר'ה הבוגרים נולד מתוך הצורך של הבוגרים, אשר לא מקבלים מימון של הכשרה מקצועית מביטוח לאומי. אנו נרגשים לשתף אתכם כי שניים מחבר'ה הבוגרים שלנו סיימו לראשונה קורס של בניית אתרי אינטרנט וקידום פייסבוק ושני סטודנטים נוספים החלו בימים אלו בתהליך ההכשרה. במסגרת הפרוייקט, מרצים מגיעים לבתי התלמידים ומלמדים אותם קורסים יוקרתיים אשר נבחרו על ידי התלמידים בתחומי המחשבים. מימון הלימודים על חשבון העמותה, בהשתתפות סמלית של המשפחה. המעוניינים להצטרף לתכנית מוזמנים ליצור קשר עם אודליה.
- מספר משפחות קיבלו בחודשים האחרונים את **כלבי השירות** שלהם לאחר סיום תהליך ההכשרה. המפגשים היו מרגשים מאוד ומשמח לראות את העזרה הרבה שהכלבים מעניקים לילדים ולבוגרים. מחכה להם דרך מאתגרת וחיים משותפים מלאי סיפוק יחד. עלות הכשרת הכלבים ממומנת על ידי העמותה, בהשתתפות סימלית של המשפחה. במידה ואתם מעוניינים להצטרף למיזם, ניתן ליצור קשר עם אודליה.

### קידום המחקר והטיפול בדושן ובקר (רכזת תחום המחקר איריס ויסמן/רוני אלמוג 050-5535590)

#### שיפור איכות הטיפול -

- בשעה טובה אנו שמחים לעדכן על **תרגומה של החוברת לטיפול במחלה לשפה הערבית**. זו הפעם הראשונה שישנה חוברת כזו בשפה הערבית. שמחנו לחלוק את החוברת עם ארגוני דושן מקבילים בעולם על מנת לסייע ולשתף מהידע. משפחות שמעונינות לקבל עותק של החוברת מוזמנות ליצור קשר עם אודליה.

#### קידום המחקר למציאת טיפול למחלה

- אנו שמחים לגלות בכל פעם מחדש על חשיבותו של **מאגר המחקר בהבאת מחקרים חדשים לארץ** ובאיתור מועמדים מתאימים. לקראת הכנס שהתקיים, הוצאנו לראשונה **חוברת עם מידע על המחקרים הקליניים** המתבצעים בעולם ואנו שמחים לשתף פעולה ולסייע בכך שחלקם יתקיימו גם בארץ. כחלק משיפור איכות הטיפול, הוספנו למאגר תחומים שיקומיים כמו פיזיותרפיה בכדי לקדם את הידע והמחקר על המחלה בישראל. אנו מזכירים כי חשוב לעדכן את המאגר (באמצעות האתר או טלפנית) לאחר ביקור במרפאה או בכל שינוי במצבו של בנכם.
- בחודשים האחרונים הרחבנו את מספר המחקרים שמתבצעים **במימון העמותה** למציאת טיפול למחלה.

#### יום הדושן הבינלאומי-

- בתאריך 7.9 יתקיים יום הדושן הבין לאומי. משפחות שמעונינות לסייע בפעילות מוזמנות לפנות לטלי או לאודליה.

נשמח לראותכם לוקחים חלק בכל אחת מהפעילויות המיועדת במיוחד עבורכם.

בברכת בריאות ועשיה פוריה,

זיה גולדשמידט, בשם חברי הועד המנהל

טלי קפלן, מנכ"לית העמותה

